



CONCELLO DE CAMARIÑAS

RELAXGYM 2012-2013

exercicios de ximnasia e relaxación

iiiREQUISITOS IMPRESCINDIBLES!!!

- + Ter 60 anos como mínimo ou cumprilos neste ano; ou ter o diagnóstico de fibromialxia.
- + Estar empadroadado neste Concello.

*Inscripción: Persoalmente, xunto co DNI,
no departamento de Servizos Sociais*

(casa da pedra)

Prazo de inscrición: do 3 ao 10 de outubro do 2012

Inicio da Actividade: o 15 de outubro en horario de mañán.

Farase grupo nas parroquias que como mínimo haxa 15 persoas inscritas.

Totamente gratuíta

***IMPORTANTE:** O 11 de outubro estará exposta a listaxe de admitidos das distintas parroquias xunto cos días e cos horarios no taboleiro da Casa de Pedra. Para máis información pode poñerse en contacto cos Servizos Sociais no teléfono **981 73 70 04**

